

# Tome el control de su aprendizaje en línea

## AUTODEFENSA PARA ESTUDIANTES POSTSECUNDARIOS

1

### Establezca sus necesidades de acceso.

Antes de que comiencen sus clases en línea, comuníquese con su Coordinador de Servicios para Discapacitados acerca de sus adaptaciones. Asegúrese de analizar los cambios en su horario y ajustar las adaptaciones según sea necesario.



2

### Cree un entorno de aprendizaje que funcione para usted.

Encuentre un espacio con buena iluminación y lejos de los demás en su hogar. ¡Esta no es su cama! Descargue todo el software necesario, verifique su conexión a Internet, use un cable de Ethernet cuando pueda y mantenga cargados sus dispositivos electrónicos.



3

### Defienda sus necesidades, conozca sus derechos.

Si está siendo rechazado por sus adaptaciones de acceso, ¡no se rinda! Sea persistente y discuta con su coordinador de servicios para discapacitados o instructor el por qué los necesita.



4

### Manténgase en contacto con su instructor.

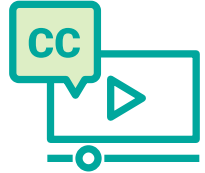
Póngase en contacto con sus instructores antes de las clases para analizar sus necesidades de acceso a la comunicación. Si necesita tiempo extra o tareas alternativas, pregunte.



5

### Confirme que todos los medios sean accesibles.

Las clases en línea y todos los materiales relacionados deben ser accesibles. Para evitar quedarse atascado sin la información que necesita, confirme su acceso con anticipación.



6

### Sepa a quién contactar.

Para problemas de acceso o técnicos, comuníquese con las personas apropiadas en su universidad para obtener ayuda. Puede ser su instructor, personal de soporte técnico o coordinador de servicios para discapacitados.

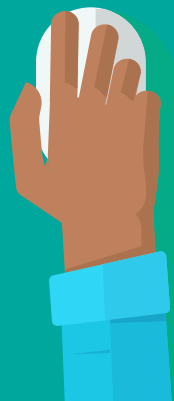


7

**Recuerde cuidar de USTED.** La lucha es real con la transición a las clases en línea. Asegúrese de practicar el autocuidado y terminar el semestre. ¡Puedes hacerlo!



Encuentre más consejos e información en [nationaldeafcenter.org/StudentTipsCovid19](https://nationaldeafcenter.org/StudentTipsCovid19)



**NDC**  
National Deaf Center  
on Postsecondary Outcomes

